

Track: ermita-de-san-antonio-cerro-de-la-golondrina-y-fuente-de-los.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 44 HKG

Distancia total	11.22 Km
Distancia analizada	11.22 Km
Distancia lineal	0 Km

Desn. de subida acumulado	307.9 m
Desn. de bajada acumulado	313.5 m
Altura máxima	1389.3 m
Altura mínima	1153 m
Ratio de subida	6.63 %
Ratio de bajada	7.22 %
Desnivel positivo por km	27.44 m
Desnivel negativo por km	27.94 m

Tiempo total	1:44:40 h
Tiempo en movimiento	1:44:40 h
Tiempo parado	0:00:00 h

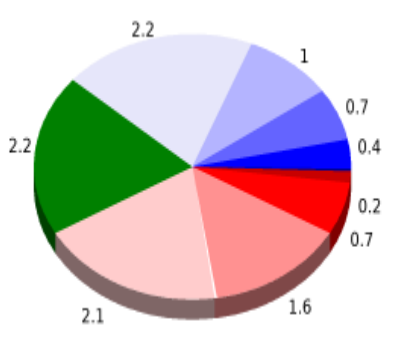
Velocidad media total	6.43 Km/h
Velocidad media en movimiento	6.43 Km/h
Velocidad máxima sostenida	17.59 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	158 (cad. 71.01 m)
Puntos significativos	135 (cad. 83.73 m / 85.44 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	6.68
Cambios dirección > 5° por km	6.68
Tramos rectos acumulados	0.394 Km
Tramos rectos por km	35.12 m
Cambios de pendiente penalizables	3
Cambios de pendiente penalizables por km	0.267

Encuentra las mejores rutas



Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.218	1.94	4.9	0:02:40
	Entre el 10 y el 15%	0.72	6.42	7.2	0:06:00
	Entre el 5 y el 10%	1.588	14.16	5.72	0:16:40
	Entre el 1 y el 5%	2.119	18.89	5.96	0:21:20
	Total :	4.645	41.4	5.97	0:46:40
	Llano				
	Desniveles del 1%	2.23	19.88	6.92	0:19:20
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.175	19.38	8.51	0:15:20
	Entre el 5 y el 10%	1.032	9.2	6.19	0:10:00
	Entre el 10 y el 15%	0.702	6.26	5.27	0:08:00
	Entre el 15 y el 30%	0.436	3.89	4.91	0:05:20
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	4.345	38.72	6.74	0:38:40
Total track :		11.22	100 %	6.43	1:44:40

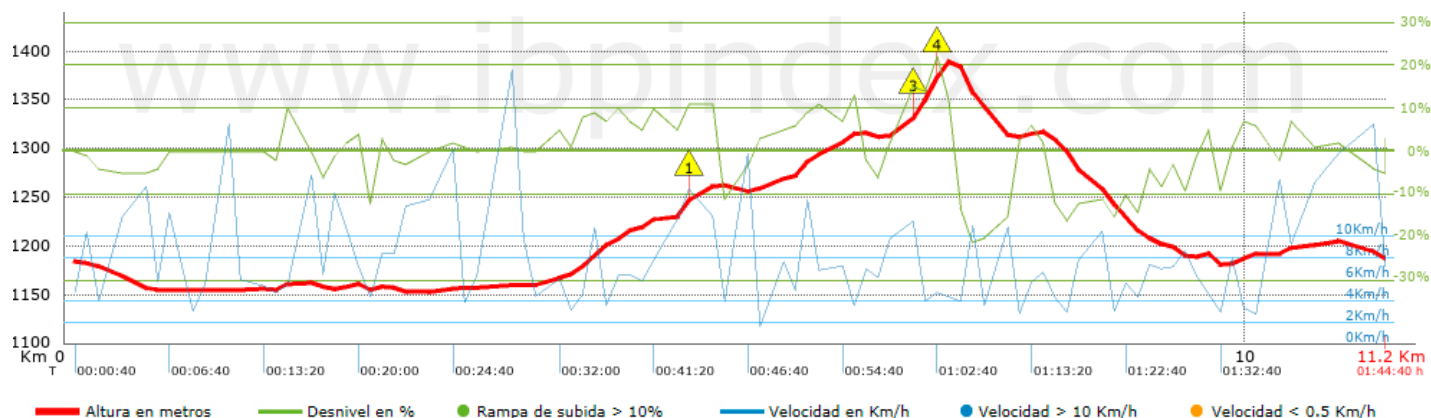
Track: ermita-de-san-antonio-cerro-de-la-golondrina-y-fuente-de-los.gpx

Fecha: 16/12/2025

Track: ermita-de-san-antonio-cerro-de-la-golondrina-y-fuente-de-los.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 44 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	7.039	15 %	126 m
	7.165	19 %	218 m
	7.382	17 %	92 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
	Total : 0:00:00 h				